

# “ヒーリングセラピスト” 平岡純子先生の 気持ちを安定させて、前向きに過ごす。 ゾーンヒーリング講座

## ゾーンヒーリングとは

一呼吸で高いエネルギーモードに入る  
ゾーンヒーリングは、ヒーリングサロンmniwancaの塚田隆弘氏が開発した手法で、  
基盤となる自分のハートエネルギーを、大切活性化する手法です。  
揺るぎないエネルギー  
呼吸・五感・イメージを使って自ら心身の調整をはじめます。  
シンプルで実践的、効果を実感できます。  
プログラムに沿って学びます。

呼吸・体感覚・慈愛の感覚を使います。一気にエネルギーが高まり癒しの共鳴が起こります。  
ヒーリングの安定した状態を早く体験する為のワーク。他の手法を組み合わせた時、より自然体で融合して施術出来ます。

2021年2月19日  
13時～15時



平岡純子

Ciel Relaxation salon オーナー  
一男一女の母

自身も鬱病、パニック障害を発病  
ヒーリングやリラクゼーションに  
出会い心と体に向き合うことの大切  
さを学び、自身のサロンを開業