

# 元総合格闘技世界ランカーの マインドセット講座

勝つために心と身体を徹底的に分析、追及してきました。  
格闘家引退後マインドセットプロコーチの資格を取得  
生き方を劇的に変えるコーチングセッションは  
大きな反響を呼んでいる。

数年先が見通せない世の中の”やっつけ方“を伝授します。



阿部博之  
総合格闘技KO-NA GYM代表  
元総合格闘家  
元パンクラス世界ランク1位  
元修斗世界ランク2位  
認知科学を基にしたマインドコーチ